

Informatie Lichamelijke Opvoeding

Onze school maakt gebruik van drie gymlocaties:

1. Gymzaal op school, Laan van Meerdervoort 57
2. Sporthal Gaslaan, Gaslaan 200
3. Sportpark Houtrust, Laan van Poot 38

De gymlessen tijdens de buitenperiode worden gegeven bij sportpark Houtrust en starten vanaf aanvang schooljaar tot aan de herfstvakantie. De tweede buiten periode vangt aan medio april tot het einde van het schooljaar.

De binnen periode in eigen gymzaal op school (G007) of in de Sporthal Gaslaan (GL200) start na de herfstvakantie tot medio april. Er zijn gymlessen in de Sporthal Gaslaan omdat onze eigen gymzaal niet toereikend is voor het aantal gymlessen per week.

Als een les in de buitenperiode toch binnen wordt gegeven, door bijvoorbeeld weersomstandigheden, dan plaatst de betreffende L.O. docent een bericht bij het huiswerk van de betreffende klas. Hetzelfde geldt voor iedere onverwachte wijziging van gymlocatie.

Geen bericht bij huiswerk betekent dus dat de gymles op de reguliere locatie wordt gegeven. (In de buitenperiode betekent het dat de les dan buiten is, ondanks dat het misschien een beetje regent. Wij houden altijd zo goed mogelijk de weersvoorspellingen / buienradar in de gaten.)

Gymkleding

Het dragen van gymkleding is verplicht en houdt in:

- Korte of lange sportbroek
- Haganum-shirt
- Sportschoenen voor buiten (buitenperiode)
- Zalschoenen die geen strepen achterlaten (binnen periode)

Waardevolle spullen

Iedere leerling kan waardevolle spullen in het eigen kluisje (op school) bewaren tijdens de gymlessen. Daarnaast hangt op iedere gymlocatie een tasje in het zicht, waarin eventueel waardevolle spullen bewaard kunnen worden tijdens de les. Echter, het is veiliger om het kluisje hiervoor te gebruiken. De sectie L.O. is niet verantwoordelijk voor het beheer van waardevolle spullen van de leerlingen.

Dragen van brillen

Als sectie L.O. adviseren we brildragende leerlingen geen bril te dragen. Een bril kan tijdens de les schade oplopen of letsel aan het gezicht veroorzaken. In het geval een bril noodzakelijk is om mee te doen aan de lessen, raden we aan lenzen te gebruiken of een sportbril. Het Haganum is niet aansprakelijk voor opgelopen schade of letsel als een leerling er voor kiest om een bril te dragen tijdens de gymlessen.

In geval van een blessure

Mocht een leerling een blessure hebben en kan er daardoor niet volledig gegymd worden? Dan dient de leerling wel naar de gymles te komen met een briefje waarop de reden staat waarom er niet meegedaan kan worden. Dit briefje dient voorzien te zijn van een handtekening van de ouder. U kunt er gerust van uitgaan dat in de gymlessen bewegen op niveau, plezier en succesbeleving voorop staan. In overleg met de gymdocent kan er samen met uw kind altijd even gekeken worden wat er wel of niet kan worden meegedaan. Daarom dient de leerling altijd de gymkleding mee te nemen. Mocht er sprake zijn van een langdurige blessure/lichamelijk letsel of een andere reden waardoor fysiek meedoen niet mogelijk is, dan worden er samen met de gymdocent, de afdelingsleider en u als ouder aparte afspraken hierover gemaakt.

Routebeschrijvingen van Haganum naar de locaties:

Sportpark Houtrust:

- Sla vanuit school rechtsaf en ga rechtdoor over de Laan van Meerdervoort.
- Sla rechtsaf bij de eerste stoplichten naar de Koningin Emmakade.
- Ga bij de President Kennedylaan linksaf.
- U rijdt rechtdoor over het water en slaat direct rechtsaf naar de Houtrustweg.
- Na 300 meter slaat u linksaf naar de Laan van Poot.
- U kunt het beste de auto bij Squash parkeren (gratis).
- Loop vervolgens tussen de Squash en Tennisvereniging door. U loopt dan tegen de sportvelden aan waar de gymlessen plaatsvinden.
- Voetbalvereniging Scheveningen is aan uw rechterhand. Daar bevinden zich de kleedkamers.

Sporthal Gaslaan:

- Sla vanuit school rechtsaf en ga rechtdoor over de Laan van Meerdervoort.
- Na het passeren van de Conradkade gaat u linksaf naar de Regentesselaan.
- Ga bij het Regentesseplein rechtdoor en vervolg uw weg over de Regentesselaan.
- Na 250 meter gaat u linksaf naar de Cartesiusstraat.
- Na 80 meter gaat u links de Gaslaan in, waar u de parkeerplaats voor de Sportlaan aantreft.
- U kunt, tenzij er een beheerder aanwezig is, de Sporthal niet binnenkomen omdat deze tijdens de gymlessen wordt afgesloten voor buitenstaanders in verband met de veiligheid.